



# 理学療法士 & 助産師による 骨盤チェック + 育児相談

4月5日 土曜日

13:30~15:00

今だからこそ大切なママのからだケア

妊娠・出産後のママのからだには何が起きているの？  
国家資格である理学療法士が、  
ママのためのからだケアについてお話しいたします！



個別に、骨盤チェックや  
こちよい抱っこ法のアドバイスも  
行います♪  
助産師さんに育児相談も  
できますよ♪

## 骨盤チェック + 育児相談について

は 間：13:30~15:00  
対 象：産後1か月~6か月  
料 金：¥5,000  
おみやげ付き  
定 員：4組

持 ち 物：母子手帳  
バスタオル  
抱っこ紐・骨盤ベルト  
(使用方法を確認したい方)  
場 所：横浜市助産師会 事務所

人数が限られていますので、お申し込みはお早めに♪



詳しい日程やお申し込みは  
こちらのQRコードより  
横浜市助産師会ホームページでご確認ください

横浜市助産師会

一般社団法人横浜市助産師会

お問い合わせ

〒222-0033

横浜市港北区新横浜1-16-2

SEエトワール 201号

045-374-5376